

Juntos, nos enfrentamos a una situación verdaderamente sin precedentes. La pandemia del coronavirus (COVID-19) está afectando a todas nuestras familias, comunidades y forma de vida. Aquí en el Estudio WISDOM, nos gustaría extender la mano y hacerle saber que su salud y seguridad es nuestra prioridad.

Entendemos que programar una mamografía de detección puede ser difícil, si no imposible. Para aliviar cualquier preocupación que pueda tener acerca del manejo de su salud de seno o la participación en el estudio, hemos proporcionado algunas instrucciones a continuación.

- **Si está enferma y tiene fiebre y/o tos:** Por favor, llame a la oficina de su proveedor de atención primaria para obtener consejos sobre cómo proceder.
- **Si tiene una masa nueva en el seno o un cambio significativo en la forma o el tamaño del seno:** Por favor, programe una cita de mamografía inmediatamente. Las clínicas de atención de mamas aún están abiertas para atenderla.
- **Si usted está preocupada por contraer cáncer de seno, siente dolor en ambos senos, o se debe realizar una mamografía en los próximos 6-12 meses:** Por favor, póngase en contacto con su proveedor de salud para programar una mamografía de detección para una fecha futura que se adhiera a las pautas/restricciones locales alrededor de COVID-19. En general, las mamografías de detección se consideran de cuidado preventivo y se pueden posponer de forma segura varios meses si es necesario.
- **Si usted ha conocido recientemente que tiene un riesgo muy alto de desarrollar cáncer de seno y/o porta una mutación que se sabe que aumenta el riesgo de cáncer de seno:** Por favor, revise con su proveedor qué alternativas tiene disponibles para realizar un consulta a través de videollamada. Las videollamdas están actualmente disponibles en muchos centros médicos en todo el país. Consulte con su proveedor y programe una cita para la mamografía de detección en el futuro.

Como lo recomiendan los funcionarios de salud más importantes, les recomendamos enérgicamente a que practiquen el distanciamiento social y permanezcan en casa tanto como sea posible. Mientras usted está en casa, por favor revise su portal del Estudio WISDOM para asegurarse de que sus encuestas de seguimiento están actualizadas, ya que completar los cuestionarios del estudio y mantenerse en contacto con el equipo del estudio es esencial.

La comunidad es esencial, especialmente durante estos tiempos difíciles. Tenemos un equipo increíble en el estudio WISDOM, y estamos aquí para usted. Por favor, no dude en ponerse en contacto con nosotros en [wisdomspanish@ucsf.edu](mailto:wisdomspanish@ucsf.edu) con cualquier pregunta, inquietud, o simplemente un cálido saludo. También puede mantenerse conectado con nosotros a través de Facebook, Twitter o Instagram.

A medida que avancemos juntos, nos aseguraremos de mantenerle actualizada. Le agradecemos por ser parte de nuestra comunidad y participar en esta importante investigación.

Sinceramente,

Dr. Laura Esserman y el equipo del Estudio WISDOM